

## **Περιεχόμενα**

Πρόλογος της επιμελήτριας.....	13
Πρόλογος.....	21
Ευχαριστίες.....	37
<b>1. Τι ορίζει την ψυχαναλυτική ψυχοθεραπεία;.....</b>	<b>43</b>
Ιστορικές πληροφορίες.....	49
Ψυχανάλυση και ψυχαναλυτικές θεραπείες.....	63
Η προσωπική μου προσέγγιση.....	76
<b>2. Η ψυχαναλυτική ευαισθησία.....</b>	<b>89</b>
Περιέργεια και δέος.....	92
Πολυπλοκότητα.....	98
Ταύτιση και ενσυναίσθηση.....	102
Υποκειμενικότητα και εναρμόνιση με το συναίσθημα.....	106
Διαπροσωπική προσκόλληση.....	112
Πίστη.....	116
Συμπερασματικά σχόλια.....	120
<b>3. Η προετοιμασία του θεραπευτή.....</b>	<b>123</b>
Θέματα προσανατολισμού.....	126
Θεραπεία για το θεραπευτή.....	149
Άλλες χρήσιμες βάσεις για την πρακτική.....	164
Συμπερασματικά σχόλια.....	168
<b>4. Η προετοιμασία του πελάτη.....</b>	<b>171</b>
Η δημιουργία της ασφάλειας.....	177
Η εκπαίδευση του ασθενή στη θεραπευτική διαδικασία.....	196
Συμπερασματικά σχόλια.....	214
<b>5. Όρια I: Το πλαίσιο.....</b>	<b>219</b>
Μερικές γενικές παρατηρήσεις για τους θεραπευτές και τα όρια.....	224
Τα ειδικά όρια και οι παρεκκλίσεις τους.....	234
Η τέχνη του να λέμε όχι.....	269

Συμπερασματικά σχόλια.....	273
<b>6. Οι βασικές θεραπευτικές διαδικασίες.....</b>	<b>279</b>
Η ακρόαση.....	281
Η ομιλία.....	291
Επιδράσεις στο θεραπευτικό ύφος.....	298
Η ενοποίηση της ψυχαναλυτικής ψυχοθεραπείας με άλλες προσεγγίσεις.....	311
Η δύναμη και η αγάπη.....	312
<b>7. Όρια II: Διλήμματα.....</b>	<b>335</b>
Τυχαία γεγονότα και αθώα περιστατικά.....	338
Αναδραματίσεις.....	348
Αποκάλυψη.....	366
Σωματική επαφή.....	383
Συμπερασματικά σχόλια.....	393
<b>8. Molly.....</b>	<b>397</b>
Αρχική κλινική εικόνα.....	400
Το ιστορικό της θεραπείας.....	413
Μερικές παρατηρήσεις μετά τη λήξη της θεραπείας.....	433
<b>9. Donna.....</b>	<b>437</b>
Αρχική κλινική εικόνα.....	439
Το ιστορικό της θεραπείας.....	446
Μερικές παρατηρήσεις μετά τη λήξη της θεραπείας.....	468
<b>10. Συμπληρωματικά μαθήματα στην ψυχαναλυτική θεραπεία.....</b>	<b>475</b>
Η ψυχαναλυτική γνώση.....	477
Συναίσθημα.....	481
Ανάπτυξη.....	488
Τραύμα και στρες.....	493
Οικειότητα και σεξουαλικότητα.....	498
Αυτοεκτίμηση.....	503
Συγχώρεση και συμπόνια.....	506
<b>11. Εργασιακοί κίνδυνοι και ανταμοιβές.....</b>	<b>511</b>
Εργασιακοί κίνδυνοι.....	512
Ανταμοιβές.....	543
<b>12. Η αυτοφροντίδα.....</b>	<b>557</b>
Η φροντίδα του Εκείνου.....	560
Η φροντίδα του Εγώ.....	573

Η φροντίδα του Υπερεγώ.....	581
<b>Παράρτημα:</b> Προτεινόμενη βιβλιογραφία.....	593
Γλωσσάρι.....	603
Βιβλιογραφία.....	607