

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

<b>Εισαγωγή</b> .....	25
Η υποκειμενική/ ενσυναισθητική προσέγγιση.....	26
Ο ρόλος του θεραπευτή και η διδασκαλία της ψυχοθεραπείας στο τέλος του 20ού αιώνα.....	29
Οργάνωση.....	35
<b>1. Η σχέση ανάμεσα στη διατύπωση μιας περίπτωσης και στην ψυχοθεραπεία</b> .....	37
Βασικές υποθέσεις.....	40
Στόχοι της παραδοσιακής ψυχαναλυτικής θεραπείας.....	42
Διατύπωση περίπτωσης για θεραπευτικούς σκοπούς.....	63
Περίληψη.....	67
<b>2. Ο προσανατολισμός στη συνέντευξη</b> .....	69
Ο προσωπικός μου τρόπος για την αρχική συνέντευξη.....	70
Διευθέτηση πρακτικών θεμάτων του θεραπευτικού συμβολαίου.....	79
Συμπερασματικά σχόλια.....	95
Περίληψη.....	96
<b>3. Η αξιολόγηση των συνθηκών που δεν είναι δυνατόν να αλλάξουν</b> .....	99
Ιδιοσυγκρασία.....	101
Γενετικές, εκ γενετής και ιατρικές συνθήκες με άμεσες ψυχολογικές επιδράσεις.....	105
Μη αναστρέψιμες συνέπειες εγκεφαλικών τραυμάτων, ασθένειας και τοξίκωσης.....	107
Μη αναστρέψιμες σωματικές πραγματικότητες.....	111

Μη αναστρέψιμες περιστάσεις ζωής.....	114
Προσωπικό ιστορικό.....	120
Περίληψη.....	123
<b>4. Η αξιολόγηση των εξελικτικών ζητημάτων.....</b>	<b>125</b>
Ορισμένες επιφυλάξεις και κατευθύνσεις όσον αφορά την εξελικτική θεωρία της ψυχανάλυσης.....	127
Κλασικά και μεταφροϋδικά εξελικτικά μοντέλα και οι κλινικές τους εφαρμογές.....	137
Περίληψη.....	153
<b>5. Η αξιολόγηση των αμυντικών διεργασιών.....</b>	<b>155</b>
Κλινικά έναντι ερευνητικών ζητημάτων στην αξιολόγηση των αμυντικών διεργασιών.....	158
Χαρακτηρολογικές έναντι περιστασιακών αμυντικών αντιδράσεων.....	163
Κλινικές επιπτώσεις της αξιολόγησης των αμυντικών διεργασιών.....	166
Περίληψη.....	179
<b>6. Η αξιολόγηση των συναισθημάτων.....</b>	<b>181</b>
Συναισθήματα που εγείρονται στα πλαίσια της μεταβίβασης και της αντιμεταβίβασης.....	185
Οι συναισθηματικές καταστάσεις ως το κύριο πρόβλημα.....	190
Η αξιολόγηση του διαγνωστικού νοήματος των συναισθημάτων.....	194
Οι θεραπευτικές επιπτώσεις της ορθής διαγνωστικής αξιολόγησης του συναισθήματος.....	203
Περίληψη.....	211
<b>7. Η αξιολόγηση των ταυτίσεων.....</b>	<b>213</b>
Ταυτίσεις που διαφαίνονται από τις μεταβιβαστικές αντιδράσεις.....	214
Ταύτιση, ενσωμάτωση, ενδοβολή και διυποκειμενική επιρροή.....	216
Κλινικές επιπτώσεις της κατανόησης των ταυτίσεων.....	223

Κλινικές δυνατότητες στις περιπτώσεις που κυριαρχεί η αντιπαύτιση.....	229
Εθνικές, θρησκευτικές, φυλετικές, πολιτισμικές και κοινωνικές ταυτίσεις.....	232
Περίληψη.....	237
<b>8. Η αξιολόγηση των προτύπων στις διαπροσωπικές σχέσεις.....</b>	<b>239</b>
Θέματα διαπροσωπικών σχέσεων στη μεταβίβαση.....	245
Θέματα σχέσεων εκτός της θεραπευτικής συνθήκης.....	259
Επιπτώσεις των προτύπων σχέσης στις μακροπρόθεσμες έναντι των βραχυπρόθεσμων θεραπειών.....	264
Περίληψη.....	265
<b>9. Η αξιολόγηση της αυτοεκτίμησης.....</b>	<b>267</b>
Η σπουδαιότητα της κατανόησης των ζητημάτων αυτοεκτίμησης.....	268
Η ψυχαναλυτική εστίαση στην αυτοεκτίμηση.....	273
Κλινικές επιπτώσεις της αξιολόγησης της αυτοεκτίμησης.....	279
Περίληψη.....	299
<b>10. Η αξιολόγηση των παθογόνων πεποιθήσεων.....</b>	<b>301</b>
Η φύση και η λειτουργία των παθογόνων πεποιθήσεων.....	303
Διατύπωση υποθέσεων για τις παθογόνες πεποιθήσεις.....	310
Κλινικές επιπτώσεις της κατανόησης των παθογόνων πεποιθήσεων.....	317
Περίληψη.....	330
<b>Συμπερασματικά σχόλια.....</b>	<b>333</b>
Μερικές τελικές συμβουλές.....	345
<b>Παράρτημα: Υπόδειγμα θεραπευτικού συμβολαίου.....</b>	<b>349</b>
<b>Γλωσσάρι.....</b>	<b>351</b>
<b>Βιβλιογραφία.....</b>	<b>353</b>